**Meditatives Tanzen –**

**Im Kreis gemeinsam die Stille erfahren**

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille. Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Flache, bequeme Schuhe sind von Vorteil**.**

Referentin: Dorothea Esser‐Glagow

Lehrerin für meditativen und sakralen Tanz, Exerzitienbegleiterin

Ort: Kirche St. Edith Stein / Saal

Borsigallee 29, 53125 Bonn, Brüser Berg

Termine: donnerstags

02.06., 09.06., 16.06.2916

Jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr

Kosten 9,00 Euro für alle 3 Abende

Anmeldung Petra Ronniger

Tel.: 25 80 59 oder 0173 / 264 83 40

(bis 26.05.2016 erbeten)

**Meditatives Tanzen –**

**Im Kreis gemeinsam die Stille erfahren**

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille. Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Flache, bequeme Schuhe sind von Vorteil**.**

Referentin: Dorothea Esser‐Glagow

Lehrerin für meditativen und sakralen Tanz, Exerzitienbegleiterin

Ort: Kirche St. Edith Stein / Saal

Borsigallee 29, 53125 Bonn, Brüser Berg

Termine: donnerstags

02.06., 09.06., 16.06.2916

Jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr

Kosten 9,00 Euro für alle 3 Abende

Anmeldung Petra Ronniger

Tel.: 25 80 59 oder 0173 / 264 83 40

(bis 26.05.2016 erbeten)