**Meditatives Tanzen –**

**Im Kreis gemeinsam die Stille erfahren**

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille. Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Flache, bequeme Schuhe sind von Vorteil**.**

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille. Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Flache, bequeme Schuhe sind von Vorteil**.**

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille. Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Flache, bequeme Schuhe sind von Vorteil**.**

Meditative Tänze mit ihren einfachen, ordnenden Schritten bringen uns ins Gleichgewicht zurück, führen in eine intensive Stille. Das gleichmäßige Umkreisen der Mitte, einfache Schrittfolgen, die ein sofortiges Mitmachen ermöglichen, das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele sind Raum für Achtsamkeit und Gebet. Eine besondere Kleidung ist nicht erforderlich. Flache, bequeme Schuhe sind von Vorteil**.**

Der Kurs findet statt am **02.06., 09.06. und 16.06.2016** von jeweils **19:30 Uhr bis 21:00 Uhr im Saal von St. Edith Stein, Borsigallee 27, 53125 Bonn - Brüser Berg.**

Der Teilnehmerbeitrag beträgt **9,00€ für alle 3 Abende.**

**Anmeldungen bis 26. Mai 2016 möglich bei Fr. Ronniger   
(Tel. 25 80 59 oder 0173 264 8340)**

[www.katholisch-in-duisdorf.de](http://www.katholisch-in-duisdorf.de)

Kath. Kirchengemeinde St. Rochus und Augustinus, Rochusstr. 223, 53123 Bonn